



# RED HOOK HUB

RED HOOK CORONAVIRUS RESOURCES

Envíe un email a [hubcoordinator@rhicenter.org](mailto:hubcoordinator@rhicenter.org) para agregarse a las actualizaciones de la comunidad

**HAGA SU PARTE CIUDAD DE NUEVA YORK: ¡QUEDESE EN CASA ¡VISITE LA SALA DE EMERGENCIA SOLO SI ESTÁ GRAVEMENTE ENFERMO, DE LO CONTRARIO PONDRÁ EN PELIGRO LA VIDA DE OTROS QUE ESTÁN ENFERMOS**

[Se actualizaron las directrices de la ciudad de Nueva York:](#) envíe un mensaje de texto con COVID al 692-692 para obtener actualizaciones

Ahora hay **una transmisión generalizada de COVID-19** en las comunidades de la ciudad de Nueva York, lo que significa que **se desconocen las fuentes de nuevas infecciones. Todos en la ciudad de Nueva York deben actuar como si hubieran estado expuestos al COVID-19.** Eso significa controlar su salud de cerca y quedarse en casa del trabajo si está enfermo. **Los neoyorquinos que NO están enfermos también deben quedarse en casa tanto como sea posible** y evitar todas las interacciones sociales innecesarias.

## **Recursos de Red Hook para el Coronavirus**

Efectivo el viernes 17 de abril: **DEBE** cubrirse la boca y la nariz cuando esté en público y cuando no se pueda mantener el distanciamiento social. Recuerde que usar una cubierta facial no significa que puede ignorar otras precauciones

**PAUSA DEL Estado de Nueva York EXTENDIDA hasta el 15 de mayo:** las escuelas y los negocios no esenciales permanecerán cerrados.

### **Cancelar eventos de mayo**

Debido a la necesidad continua de que las personas se queden en casa, todos los eventos no esenciales permitidos por la Ciudad en mayo y junio se cancelan (desfiles, conciertos, manifestaciones, reuniones grandes) Permisos esenciales NO afectados: Sitios médicos, Estaciones de higiene y provisiones de alimentos: farmer's mercados y entrega de comidas.

### **Atención médica**

Preguntas frecuentes sobre coronavirus:

**¿Qué es los coronavirus?** Los coronavirus son virus que causan enfermedades como el resfriado común. En diciembre de 2019, se vio un nuevo virus en personas en la ciudad de Wuhan, China, y causó el brote continuo que se extendió a otros países. La enfermedad causada por este virus ahora se llama COVID-19.

**¿Cuáles son los síntomas y la gravedad de este virus?** Los síntomas pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) creen en este momento que los síntomas de COVID-19 pueden aparecer entre dos y 14 días después de la

exposición. La mayoría de las personas tienen síntomas leves, pero algunos pueden enfermarse gravemente.

**¿Qué debo hacer si tengo síntomas?** Si cree que puede haber estado expuesto a COVID-19 y tiene síntomas, llame con anticipación antes de ir al consultorio de su médico o a la sala de emergencias para informarles sobre sus síntomas y cualquier viaje reciente. O puede tener una visita de video en vivo con uno de nuestros médicos a través del **servicio Virtual Urgent Care de NewYork-Presbyterian** en su teléfono inteligente, tableta o computadora. Acceda a Virtual Urgent Care en [www.nyp.org/ondemand/urgent-care](http://www.nyp.org/ondemand/urgent-care) entre las 8 am y la medianoche, los siete días de la semana. Dependiendo de la gravedad de sus síntomas, el médico determinará si necesita venir o no para ser evaluado. Evite el contacto con otras personas y use una máscara facial si necesita salir

### **¿Cómo me mantengo sano?**

Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.

Quédese en casa si está enfermo.

Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura e inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante a base de alcohol.

Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el codo, en lugar de en las manos.

Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia, como teléfonos celulares, pomos de las puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teclados, grifos y lavabos.

Para **emergencias médicas**, llame al 911.

Para obtener **información sobre las pruebas**, llame al Departamento de Salud de Nueva York: (888) 364-3065

**El NYC DOH lanzó: [Sexo y enfermedad por coronavirus en 2019](#)**, una guía completa para el sexo seguro durante la pandemia de Coronavirus.

### **Atención médica local si se siente estable:**

- Centro de salud Addabbo: abierto de lunes a viernes de 9 a 5 p. M. Farmacia de 9 a 3 p. M. <https://www.addabbo.org/> (Tenga en cuenta que NO hay pruebas en este sitio. Las pruebas SOLO ocurren en las salas de emergencias, si son sintomáticas Y con permiso del DOHMH)
- **ProHEALTH Urgent Care Carroll Gardens:** 330 Court St., Brooklyn, NY 11231 - *Llame al 718-280-5362*
- **Project Street Beat Mobile Health Center:** Visitas de telesalud no urgentes de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. Llame al 1-855-778-2328
- Use el [Autoverificador](#) del Centro de Control de Enfermedades para verificar sus síntomas

### **Atención médica si tiene dificultad respiratoria tiene una emergencia médica:**

Llame al 911 o vaya a:

- **Sala de Emergencia de NYU Langone en Cobble Hill:** 83 Amity St., Brooklyn, NY 11201  
(Indocumentados y no asegurados serán atendidos)
- **Línea directa del NY Presbyterian Brooklyn Methodist Hospital:** 506 6th St., Brooklyn, NY 11215 – *Llame al 646-697-4000*

**Actualización sobre las pruebas:** Las pruebas serán priorizadas para los residentes de 65 años o más con condiciones preexistentes que viven en las comunidades circundantes. Para hacerse una prueba, los residentes deben llamar al 311 para obtener más información y solicitar más información sobre las pruebas comunitarias.

Sitios abiertos por le momento:

- [Brooklyn: H+H Gotham Health, East New York](#)

**Alergias, asma y Covid 19:** Estamos entrando en la temporada de alergias. Si padece alergias o asma inducida por alergias, controle su salud. Las alergias desencadenarán asma confundiendo algunos síntomas de asma con los síntomas del coronavirus. SÓLO preocúpese SI tiene una nueva tos, que no puede explicar con una buena razón. Hable con su proveedor de atención médica a través de portales en línea y tenga a mano antihistamínicos e inhaladores.

## [Recursos alimenticios](#)

- ¡HAGA [CLIC AQUÍ](#) para conocer todo sobre los **recursos alimenticios actuales de Red Hook!**
- **Una semana de alimentos gratuitos:** el Departamento de Libertad Vigilada, Neighborhood Opportunity Network (NeON), en asociación con el Banco de Alimentos de Nueva York y la Iniciativa de NYC Young Men's Initiative (Hombres Jóvenes de Nueva York -YMI) han abierto cinco cocinas, una en cada condado, para distribuir comida gratis, disponible para cualquier neoyorquino que la necesite: <https://www1.nyc.gov/site/neon/programs/nutrition-kitchen.page>

## [Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York](#)

**El aprendizaje remoto continúa para los grados K a12:**

- Portal de aprendizaje remoto [aquí](#).
- Solicite un dispositivo para un estudiante de Nueva York en su familia [aquí](#).
- Obtenga actividades de [Aprender en casa](#) para todos los grados y vea la información de la Conferencia de padres y maestros.
- Apoyo a estudiantes con discapacidades y estudiantes multilingües: orientación familiar para el aprendizaje remoto en el [sitio web del DOE](#).
- **Pruebas del estado de Nueva York: canceladas**

**El DoE creó Centros Regionales de Enriquecimiento** - Lugares donde los hijos de los trabajadores de primera línea pueden ser atendidos de manera segura mientras sus padres continúan sirviendo a la ciudad en este momento de necesidad.

- Para inscribirse, complete el [Formulario de inscripción del Centro de enriquecimiento regional NYCDOE](#).

## [Salud mental](#)

**Cúidese a si mismo y a los que le rodean.** En este momento de incertidumbre, es normal sentirse asustado, triste y confundido. Si tiene ansiedad, depresión o simplemente necesita ayuda, llame al **1-888-NYC-WELL o envíe un mensaje de texto con la palabra WELL al 65173.** Red Hook Cares también está aquí para ayudarlo. La trabajadora social de Red Hook Initiative, Melanie Berkowitz,

comparte [5 formas de hacer frente a esta nueva realidad](#). Quedarse en casa no es seguro para todos.

- Haga clic [AQUÍ](#) para obtener consejos sobre cómo lidiar con el estrés durante COVID-19
- Haga clic [AQUÍ](#) para obtener consejos sobre cómo ayudar a los niños a sobrellevar una emergencia.
- **Línea de Apoyo Emocional de OMH: 1-844-863-9314** \* La Línea de Apoyo Emocional ofrece apoyo gratuito y confidencial, ayudando a las personas que llaman a experimentar una mayor ansiedad.
- **La línea de ayuda para casos de desastre 1-800-985-5990** puede ofrecer apoyo inmediato a cualquier persona que busque ayuda para hacer frente a los efectos mentales o emocionales causados por los acontecimientos relacionados con la pandemia de coronavirus.

## Empleos

El estado de Nueva York está renunciando al período de espera de siete días para los beneficios del seguro de desempleo para las personas que no tienen trabajo debido a cierres o cuarentenas relacionadas con el Coronavirus. Más información [aquí](#). El Departamento de Trabajo de los EE. UU. ha compilado [aquí](#) información sobre seguridad en el lugar de trabajo, salarios, horas y licencias, y seguros contra el coronavirus.

- **Oportunidades laborales en H + H:** NYC Health and Hospitals necesita trabajadores para ayudar a transportar pacientes, personal administrativo y personal de limpieza. Puedes aplicar hoy en <http://nyc.gov/coronavirus>.

## Recursos de desempleo

Debido al impacto de COVID-19 en la fuerza laboral de la ciudad de Nueva York, la ciudad de Nueva York ha desarrollado una lista de recursos para aquellos que pueden estar desempleados debido a COVID-19 o están buscando asistencia adicional: [on.nyc.gov/covid-19-services-resources](https://on.nyc.gov/covid-19-services-resources).

- Si está presentando una solicitud de seguro de desempleo por teléfono o por Internet, el día que debe presentarlo se basa en la primera letra de su apellido. [Solicitud de seguro de desempleo](#)

## Acceso Wifi e información de servicios públicos

**Acceso a Wifi local GRATUITO:** haga clic [aquí](#) para conocer las ubicaciones de Red Hook o envíe un correo electrónico a [redhookwifi@rhicenter.org](mailto:redhookwifi@rhicenter.org). [Vea más recursos WiFi gratuitos o de bajo costo para niños en el hogar.](#)

## Beneficios públicos

- Ignore la entrevista en persona y solicite los beneficios de SNAP y la asistencia en efectivo de HRA utilizando la aplicación [Access HRA](#). Más información en español e inglés disponible [aquí](#).
- **Capacitación ACCESS HRA** en línea: en un esfuerzo por facilitar un mayor acceso a los beneficios utilizando nuestras herramientas en línea, DSS ahora ofrece seminarios web de capacitación ACCESS HRA. Estas capacitaciones están abiertas a las CBO y las oficinas de los funcionarios electos y proporcionarán información sobre el uso de ACCESS HRA para las aplicaciones SNAP y en efectivo, así como el Portal de proveedores de ACCESS HRA. El [seminario web de asistencia en efectivo de ACCESS](#)

HRA simulará una solicitud de asistencia en efectivo (CA) a través de ACCESS HRA. Este seminario web se realiza los lunes de 3 a 4 p.m. Puede registrarse para una próxima sesión haciendo clic [AQUÍ](#). El seminario web ACCESS HRA SNAP simulará una aplicación SNAP a través de ACCESS HRA. Este seminario web se realiza los miércoles de 3 a 4 p.m. Puede registrarse para una próxima sesión haciendo clic [AQUÍ](#). Puede inscribirse en un seminario web de información general general de ACCESS HRA [AQUÍ](#).

## Vivienda

### ACTUALIZACIONES DE NYCHA

- **Tribunal de viviendas**
  - **A partir del lunes 16 de marzo, todos los procedimientos de desalojo y las órdenes de desalojo pendientes se suspenderán en todo el estado hasta nuevo aviso por parte del Sistema del Tribunal Unificado del Estado de Nueva York.**
  - Todos los casos de la corte de vivienda de NYCHA en el Red Hook Community Justice Center han sido suspendidos administrativamente por 90 días. Los inquilinos recibirán una tarjeta postal y una llamada telefónica cuando se haya programado una nueva cita en la corte.
  - Para cualquier pregunta sobre reparaciones de NYCHA o corte de vivienda no satisfechas, comuníquese con el personal de Justice Center Ross Joy al 347-216-5738/ [joyr@nycourts.gov](mailto:joyr@nycourts.gov); o Marissa Williams [646-573-2329/mwilliams3@nycourts.gov](mailto:646-573-2329/mwilliams3@nycourts.gov)..
  - Los inquilinos de Red Hook NYCHA pueden presentar solicitudes esenciales al juez Calabrese para cierres patronales, violaciones graves del código de vivienda y órdenes de reparación de emergencia yendo a 141 Livingston Street. Por favor llame a Ross Joy 347-216-5738 para más instrucciones.
- **Acceso para reparaciones**
  - **Efectivo el viernes 20 de marzo, todo el trabajo de mantenimiento y comercio especializado de NYCHA se suspende a menos que sea una emergencia** (esto incluye condiciones de calor y agua caliente, fugas de agua, fugas de gas, paros, problemas eléctricos u otras condiciones peligrosas).
  - Los inquilinos pueden continuar abriendo boletos de reparación de NYCHA llamando al 718-707-7771 o utilizando la [MyNYCHA app](#).
  - Para todos los trabajos de reparación, el personal de NYCHA preguntará si alguien en el hogar tiene fiebre, tos o falta de aliento o si se confirma que tiene COVID-19. Se le pedirá a cualquier residente que responda "sí" a esta pregunta que re programe la visita en 14 días o cuando todos se sientan mejor, llamando al Centro de Contacto al Cliente o visitando MyNYCHA.
  - Para una reparación de emergencia (por ejemplo, fugas de gas / agua, paros, etc.), el personal de NYCHA hará la misma pregunta. Si algún residente responde "sí" a esta pregunta, se le pedirá que: (1) permanezca en una habitación separada (donde sea posible) con la puerta cerrada hasta que se complete la reparación de emergencia; o (2) Mantener al menos una distancia de seis pies del personal hasta que se complete la reparación de emergencia si no hay una habitación separada disponible.
- **Dificultades com el alquiler**

- Según la política actual de dificultades de alquiler de NYCHA, los hogares que experimentan una pérdida de ingresos pueden solicitar una Recertificación Provisional por cualquier disminución en los ingresos que dure más de dos meses accediendo al [Portal de Autoservicio de NYCHA](#) o solicitando un formulario en papel de su Administración de Propiedades oficina.
- Los hogares que experimentan una pérdida completa de ingresos pueden calificar para la política de cero ingresos de NYCHA. Si un hogar informa cero ingresos, participará en una entrevista con un Asistente de Vivienda de NYCHA y completará un Cuestionario de ingresos cero, que puede realizarse por teléfono. Póngase en contacto con su oficina local de administración de propiedades (Red Hook East 718-852-6771 y Red Hook West 718-522-3880) o con el Centro de atención al cliente al 718-707-7771.
- No habrá cobro de alquiler en persona en las oficinas de administración. El alquiler puede pagarse mediante uno de los otros métodos disponibles.
- **Audiencia administrativa de NYCHA**
  - La Oficina de Audiencias Administrativas de NYCHA en 807 Atlantic Avenue pospone todos los casos por dos semanas, momento en el cual NYCHA reevaluará el horario de la audiencia para determinar si la postergación debe extenderse. Llame para obtener más información a la Oficina de Audiencias Administrativas de NYCHA al 718-218-1182.
- [Puede encontrar más actualizaciones de NYCHA aquí.](#)

**Recursos adicionales para inquilinos:** Línea directa de derechos de inquilinos - 212-979-0611 (inglés y español) o más [información](#).

## **Seguridad Pública**

- **Tribunales penales**
  - A partir del 16 de marzo de 2020, el Centro de Justicia Comunitaria Red Hook se cerrará temporalmente debido a de las medidas de la ciudad para abordar COVID-19. Los tribunales del estado de Nueva York pospusieron todas las funciones judiciales no esenciales hasta nuevo aviso. Todos los casos de la corte penal se suspenderán administrativamente por 90 días y cualquier persona con una próxima fecha de la corte recibirá una carta con su nueva fecha de la corte por correo.
  - Si tiene preguntas sobre un caso de la corte penal, llame al 646-386-4900. Si tiene preguntas sobre un caso de la corte de vivienda, llame a la Oficina del Secretario al 718-923-8270.
  - Otros números telefónicos importantes:
    - Abogados de defensa:
      - Legal Aid Society: 718-237-2000
      - Brooklyn Defender Services: 917-426-5616
    - Oficina del fiscal de distrito: 718-250-2001 o 718-250-4782
    - Servicio comunitario / Servicios sociales de Red Hook Community Justice Center 347-813-0318 o 917-860-7494

- A partir del 18 de marzo, el fiscal de distrito de Brooklyn Eric González anunció que su oficina se negaría de inmediato a enjuiciar delitos de bajo nivel que no pongan en peligro la seguridad pública. Además, su oficina considerará liberar a los clientes en prisión preventiva que son vulnerables a la infección.

## Informaciones para servicios voluntarios y de ayuda mutua

*Respuestas locales: las organizaciones de ayuda mutua facilitan el intercambio de recursos y servicios para beneficio mutuo.*

**Corona Couriers:** Un colectivo de ciclistas dispuestos a enviar suministros de mensajería a las personas que lo necesitan de forma gratuita, utilizando métodos de bajo contacto. Correo electrónico [coronacourier@protonmail.com](mailto:coronacourier@protonmail.com)

**Invisible Hands Delivery:** Abarrotes y entrega de suministros; La entrega es gratuita. Sitio web, Tweet y Hills. Voluntario para apoyar a las personas mayores en el hogar - Formulario de Google, Tweet, sitio web

**NYC Mutual Aid Network:** Documento de Google y formulario web voluntario formalizado

- Done sangre - haga una cita
- NYC HELP NOW - Formulario de registro de personal de atención médica para proveedores de atención médica
- New York Cares Volunteer Form Formulario de voluntario de New York Care

### **Organización de ayuda mutua en la comunidad del sur de Brooklyn**

COVID-19 Neighborhood Volunteers Voluntarios del vecindario COVID-19 - [Google Spreadsheet](#)  
[Hoja de cálculo de Google](#)

- [Haga clic aquí](#) para obtener orientación sobre seguridad para voluntarios de Help Now NYC.